

## CODICE DI CONDOTTA ANTIBULLISMO

### SCUOLA SECONDARIA

1. **Usa parole gentili:** Impegnati a selezionare accuratamente le tue parole, prediligendo espressioni che sostengano e incoraggino gli altri. Evita terminologie che potrebbero risultare offensive o che minimizzino la dignità altrui.
2. **Rispetta le differenze:** Ogni individuo porta con sé una storia unica; valorizza queste diversità come opportunità di apprendimento e crescita, evitando atteggiamenti di derisione o discriminazione.
3. **Dì no alla violenza fisica e verbale:** Mantieni un comportamento pacifico, rifiutando categoricamente ogni forma di aggressione, sia essa fisica (come spintoni o atti di bullismo) o verbale (come insulti o sarcasmo maligno).
4. **Stop ai soprannomi cattivi:** Scegli di non etichettare i tuoi compagni con nomignoli che potrebbero ferire la loro sensibilità o compromettere la loro autostima.
5. **Evita i pettegolezzi:** Proteggi la reputazione e la privacy dei tuoi compagni non partecipando alla diffusione di chiacchiere che potrebbero isolare o addolorare altri.
6. **Offri il tuo aiuto:** Quando noti compagni in difficoltà o isolati, avvicinati con intenzioni genuine di supporto, offrendo aiuto o compagnia senza aspettative.
7. **Parla se vedi bullismo o cyberbullismo:** È essenziale interrompere i cicli di bullismo evidenziando gli episodi agli adulti responsabili, contribuendo così a creare un ambiente sicuro per tutti.
8. **Condividi e gioca in modo onesto:** Durante le attività di gruppo, assicurati che ogni membro sia trattato con equità e giustizia, promuovendo un clima di inclusione e rispetto reciproco.

9. **Mantieni privato ciò che è personale:** Rispetta la confidenzialità delle informazioni sensibili, sia in ambiente fisico che online, per proteggere te stesso e gli altri da possibili abusi.
10. **Non escludere nessuno:** Fai attenzione a non marginalizzare alcun individuo dalle attività sociali o scolastiche, cercando attivamente di includere tutti senza pregiudizi.
11. **Pensa prima di agire:** Valuta le potenziali conseguenze delle tue parole e azioni, riflettendo su come esse possano influenzare emotivamente e socialmente i tuoi compagni.
12. **Sii un modello da seguire:** Agisci in maniera tale che gli altri possano ispirarsi al tuo comportamento, dimostrando integrità, rispetto e compassione.
13. **Non approfittare degli altri:** Evita di manipolare o sfruttare le vulnerabilità altrui per vantaggi personali, mantenendo un comportamento equo e trasparente.
14. **Ascolta con attenzione:** Presta attenzione alle parole altrui, mostrando interesse e considerazione, e impegnandoti a comprendere veramente le prospettive diverse dalla tua.
15. **Scusati se fai un errore:** Quando commetti un errore che impatta negativamente su altri, prendi l'iniziativa di scusarti sinceramente e fare ammenda per le tue azioni.
16. **Rispetta le cose altrui:** Tratta con cura gli oggetti personali di compagni e scuola, riconoscendo l'importanza del rispetto del patrimonio comune e individuale.
17. **Contribuisci a un clima scolastico sereno:** Partecipa attivamente alla creazione di un'atmosfera positiva e stimolante a scuola, che incoraggi il benessere collettivo e la collaborazione.
18. **Niente bullismo online:** Impegnati a non partecipare alla diffusione di messaggi che possono degradare, umiliare o isolare altri individui nella sfera digitale.

19. **Rispetta lo spazio personale:** Assicurati che il tuo comportamento non invada inappropriatamente lo spazio fisico o emotivo dei tuoi compagni.
20. **Chiedi aiuto quando serve:** Non esitare a cercare supporto se ti trovi in situazioni di disagio o testimoni comportamenti inappropriati, promuovendo una cultura di apertura e assistenza reciproca.
21. **Contrasta tutte le forme di Cyberbullismo:** Il cyberbullismo può manifestarsi in molteplici forme, rispetto alle quali devono essere seguite le seguenti indicazioni di comportamento, ricordando che in base alla legge 71 del 2017 i fatti di cyberbullismo possono essere sanzionati dalla scuola anche se avvenuti al di fuori degli ambienti scolastici:

#### *Offensive or Threatening Messages*

Regolamento: È vietato inviare messaggi che contengano insulti, minacce o qualsiasi forma di comunicazione aggressiva. Gli studenti devono comportarsi online con lo stesso rispetto che si aspetta in presenza.

#### *Spreading Rumors*

Regolamento: È proibito diffondere informazioni false o voci su altri studenti o personale scolastico. Tale comportamento danneggia la reputazione e l'integrità delle persone ed è contrario ai valori della nostra comunità.

#### *Sharing Embarrassing Photos or Videos*

Regolamento: Non è consentito condividere immagini o video che possano imbarazzare o danneggiare altri individui. Questo include materiale sia dentro che fuori dall'ambiente scolastico.

#### *Social Exclusion*

Regolamento: L'esclusione di compagni da gruppi sociali online è considerata una forma di cyberbullismo e va contro i principi di inclusività e rispetto reciproco promossi dalla scuola.

#### *Creating Fake Profiles*

Regolamento: Creare un account o un profilo falso attribuendolo a un'altra persona senza il suo consenso è severamente vietato e sarà trattato come una violazione grave del nostro codice di condotta.

### *Cyberstalking*

Regolamento: Il cyberstalking, ovvero la persecuzione online attraverso messaggi, commenti o la tracciabilità della posizione di una persona, è proibito e sarà perseguito a livello disciplinare con la massima serietà.

### *Digital Manipulation (Photoshopping)*

Regolamento: Modificare immagini o contenuti digitali per ridicolizzare o danneggiare altri è inaccettabile. Rispettare la dignità altrui è imperativo in tutte le forme di comunicazione.

### *Harassment in Online Games*

Regolamento: Molestare, insultare o escludere altri durante attività di gioco online non sarà tollerato. La sportività deve prevalere sia nel mondo virtuale che reale.

### *Use of Hostile or Derogatory Language*

Regolamento: L'uso di linguaggio razzista, sessista, omofobico o altrimenti offensivo è proibito. La scuola promuove un ambiente di apprendimento positivo e inclusivo per tutti.

### *Incitement to Cyberbullying*

Regolamento: Incitare altri a compiere atti di cyberbullismo è una violazione del codice di condotta scolastico. È responsabilità di ogni studente contribuire a un ambiente sicuro e accogliente.

**Queste regole sono pensate per aiutarvi a costruire un ambiente scolastico sicuro e accogliente, dove tutti si sentono rispettati e inclusi. Ricorda che il rispetto e la comprensione reciproca sono alla base di una comunità positiva e unita.**