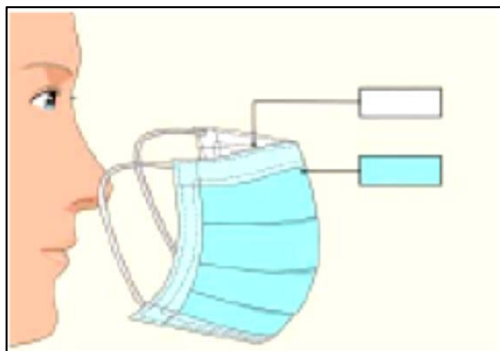


# REGOLAMENTO COVID-19

## COME INDOSSARE MASCHERINA



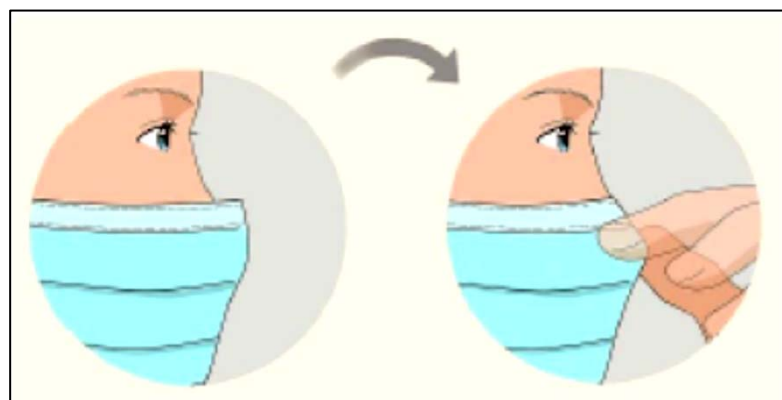
**LAVARE  
ACCURATAMENTE  
LE MANI**



**ASSICURATI DI RIVOLGERE IL  
LATO GIUSTO VERSO L'ESTERNO**

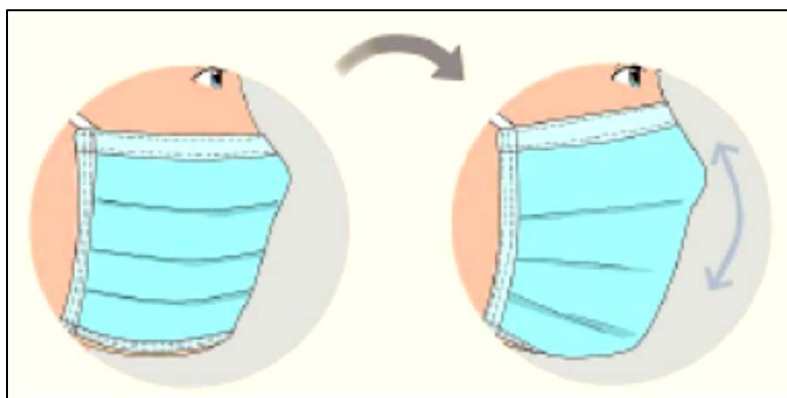


**METTI GLI ANELLI  
INTORNO ALLE  
ORECCHIE**



**STRINGI IL BORDO RIGIDO  
SUPERIORE INTORNO AL  
PONTE DEL NASO**

**SISTEMA LA MASCHERINA SUL  
VISO E SUL MENTO, COPRENDO  
COMPLETAMENTE NASO E BOCCA**



**TOGLI LA MASCHERINA TRAMITE I  
LACCETTI LATERALI, SENZA TOCCARE  
LO STRATO ESTERNO E GETTALA  
NEGLI APPOSITI CONTENITORI: POI  
LAVATI LE MANI**

# REGOLAMENTO COVID-19

## COME INDOSSARE IL DISPOSITIVO FFP2 O FFP3



**LAVARE ACCURATAMENTE  
LE MANI**



**APPOGGIARE SUL PALMO DELLA  
MANO LA MASCHERINA E FAR  
PASSARE I LACCETTI SUL DORSO  
DELLA MANO (TENERE IL  
NASELLO RIVOLTO VERSO L'ALTO)**



**PORTARE LA MASCHERINA SUL  
VOLTO, LA BASE SUL MENTO E  
IL NASELLO SOPRA IL NASO,  
INO MODO DA COPRIRLO**



**TENENDO LA MASCHERINA  
SUL VOLTO, TIRARE L'ELASTICO  
SUPERIORE E FARLO PASSARE  
DIETRO LA TESTA SOPRA LE  
ORECCHIE**



**TENENDO LA MASCHERINA  
SUL VOLTO, TIRARE L'ELASTICO  
INFERIORE E FARLO PASSARE  
DIETRO LA TESTA SOTTO LE  
ORECCHIE NELLA PARTE  
SUPERIORE DEL COLLO**



**CON ENTRAMBE LE MANI,  
AGGIUSTARE IL NASELLO  
AFFINCHÉ ADERISCA  
PERFETTAMENTE AL NASO**



**PROVARE AD INSPIRARE E  
VERIFICARE CHE LA MASCHERINA  
ADERISCA PERFETTAMENTE  
(L'ARIA DOVREBBE ENTRARE  
SOLO ATTRAVERSO IL FILTRO)**



**EVENTUALMENTE CON UNO  
SPECCHIO, VERIFICARE CHE LA  
MASCHERINA ADERISCA  
PERFETTAMENTE SULLA PARTE  
DEL VOLTO INTERESSATA**

# REGOLAMENTO COVID-19

## USO DEI GUANTI



- ☐ **INDOSSA I GUANTI QUANDO PREVEDI UNA PROLUNGATA ESPOSIZIONE CON LE SUPERFICI DI CONTATTO DI USO PROMISCOU (manopole, leve, tastiere, display, ecc.).**
- ☐ **EFFETTUA LA PULIZIA DELLE MANI PRIMA DI INDOSSARE I GUANTI E ALLA SUCCESSIVA IGIENIZZAZIONE DEI GUANTI UNA VOLTA INDOSSATI.**
- ☐ **UNA VOLTA INDOSSATI I GUANTI, È CONSIGLIATO RICORRERE ALL'IGIENIZZAZIONE PERIODICA CON LE SOLUZIONI DI GEL MESSE A DISPOSIZIONE.**

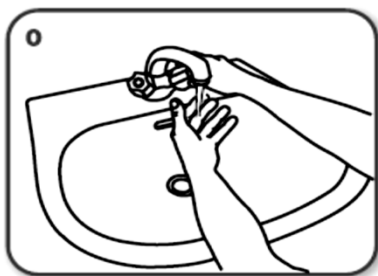


# REGOLAMENTO COVID-19

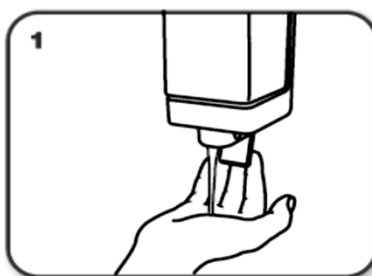
## LAVAGGIO DELLE MANI CON ACQUA E SAPONE



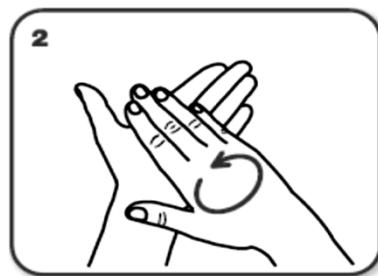
Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



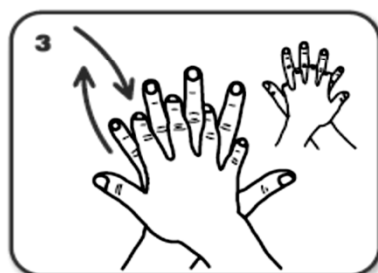
Bagna le mani con l'acqua



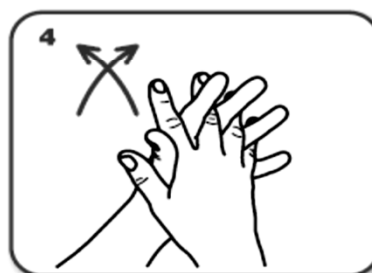
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



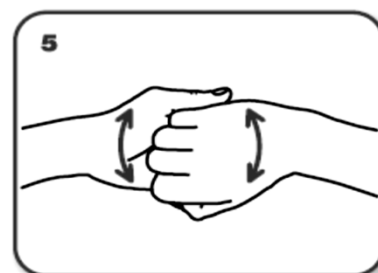
friziona le mani palmo contro palmo



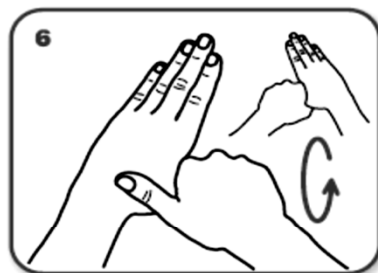
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



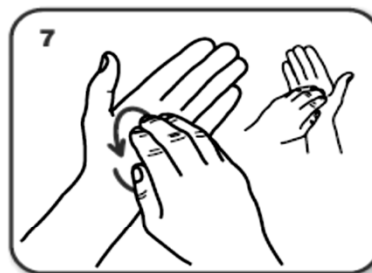
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



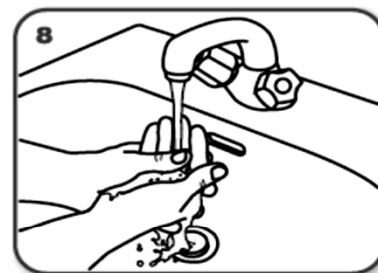
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



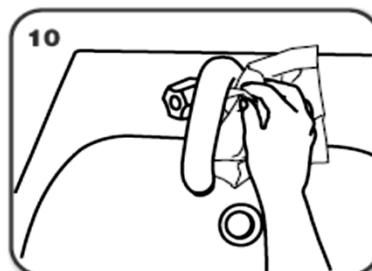
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



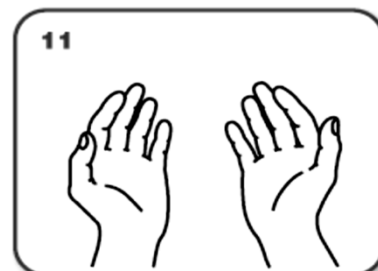
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

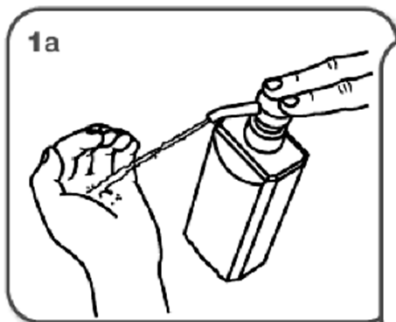


# REGOLAMENTO COVID-19

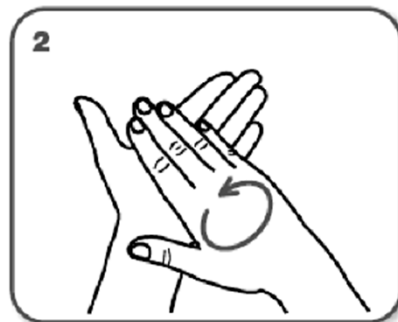
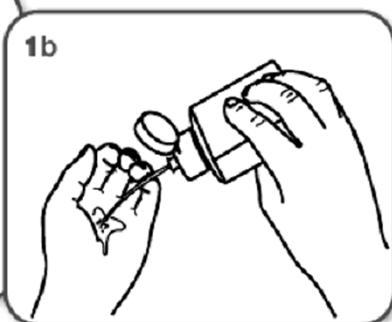
## LAVAGGIO DELLE MANI CON SOLUZIONE ALCOLICA



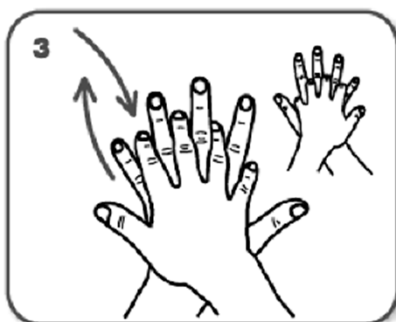
Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



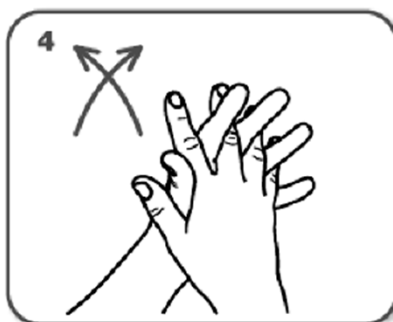
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



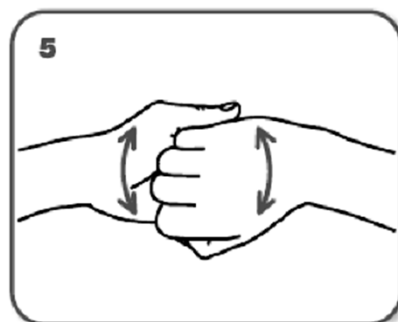
frizionare le mani palmo contro palmo



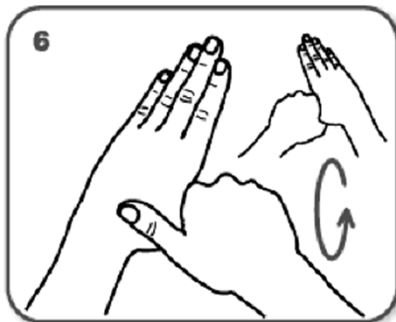
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



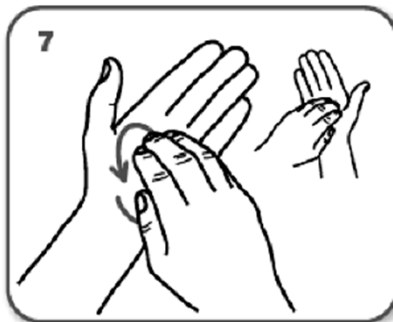
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



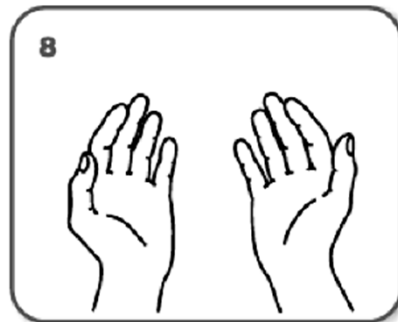
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.